



## نکات مهم در

# پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری آخر سال

۱۴۰۲

گروه مدیریت کاهش خطر بلایا و حوادث  
گروه آموزش و ارتقاء سلامت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهریز  
معاونت بهداشت





# حوااسمان باشد

چهارشنبه سوری را چهارشنبه سوزی نکنیم



## اهداف :

- ۱- آشنایی با اهمیت ایمنی فردی و گروهی
- ۲- آشنایی با مراسم های سنتی (چهارشنبه سوری)
- ۳- آشنایی با خطرات احتمالی چهارشنبه سوری
- ۴- آشنایی با نحوه مراقبت و پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری
- ۵- آشنایی با کمک های اولیه در برخورد با مصدومان احتمالی
- ۶- آگاه سازی برای برگزاری جشن چهارشنبه سوری شاد و سالم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
معاونت بهداشت

# حوااسمان باشد

چهارشنبه سوری را چهارشنبه سوزی نکنیم



## گروه های هدف:

- ۱- والدین
- ۲- دانش آموزان
- ۳- کارکنان مدارس

## فرهنگ ایمنی:

پیشگیری از حوادث تلخی مانند حوادث چهارشنبه سوری، مستلزم ارتقای فرهنگ ایمنی است و **فرهنگ ایمنی بر سه اصل استوار است: آگاهی، آموزش و الزام.** بسیاری از والدین، بدون آگاه سازی و آموزش مناسب فرزندان شان، سراغ سومین اصل می روند و سعی می کنند با توسل به زور و اجبار، آنها را از کاری منع یا به کاری ترغیب کنند ولی این شیوه معمول با شکست همراه است. آگاه سازی و آموزش نوجوانان و جوانان ضرورت دارد و در روند این آگاه سازی باید به شخصیت آنها احترام گذاشت و از جریحه دار کردن غرورشان پرهیز کرد. راه ایمنی از آموزش می گذرد و پیش شرط آموزش، آگاهی است. آگاهی از خطرهای چهارشنبه سوری و شیوه مقابله با این خطرها احتمال بروز حوادث تلخ را در آخرین ماه سال کاهش خواهد داد.

The background features three anthropomorphic food items: a nut on the left with a smiling face, a corn cob in the center with a surprised expression and one hand raised, and a chickpea on the right with a smiling face. They are set against a warm, orange-toned background.

4 شنبه سوری

**چهارشنبه‌سوری** یکی از جشن‌های ایرانی است که در غروب سه‌شنبه، شب پیش

از آخرین چهارشنبه ماه اسفند برگزار می‌شود و برافروختن و پریدن از روی آتش

مشخصه اصلی آن است. این جشن اولین جشن از مجموعه جشن‌ها و مناسبت‌های

نوروزی است که با برافروختن آتش و برخی حرکات نمادین دیگر، به صورت جمعی در

فضای باز درون و بیرون از خانه برگزار می‌شود.

علاوه بر افروختن آتش آیین‌های مختلف دیگری نیز در بخش‌های گوناگون ایران در

زمان این جشن انجام می‌شوند. برای نمونه، در تبریز، مردم به چهارشنبه‌بازار می‌روند

که با چراغ و شمع، به طرز زیبایی چراغانی شده است. هر خانواده یک آینه، دانه‌های

اسپند، و یک کوزه برای سال نو خریداری می‌کنند.



سرخى توارمن زردى من ارتو



#Carahngzhemidazhed  
www.zhuantisa.com  
FACEBOOK: ZHUANLAKT  
Instagram: zhuantisa  
مجله فرهنگ و هنر



توریستگاه  
www.touristgah.com



با هم و برای هم  
ایمن و شاد بمانیم



**نکات ایمنی**  
**در چهارشنبه سوری**  
#چهارشنبه\_سلامت



# توصیه های ایمنی

برای

# پیشگیری از آسیب و حوادث

چهارشنبه آخر سال

شادی و بازی

اتفاق تلخ

انتخاب می کنید کدام  
رو تجربه کنید؟



۱۱۵

اورژانس در کنار شماست

115.ir



وسایل آتش زاو محترقه را از مراکز معتبر و با نشان  
استاندارد بخرید



۱۱۵

اورژانس در کنار شماست

115.ir



وسایل آتش زا باید در جای خشک  
و خنک نگهداری شوند

مواد محترقه را در ظروف شیشه ای و فلزی  
نگه ندارید

چون در صورت انفجار با پرتاب تکه های شیشه و فلز  
آسیب ها چندین برابر می شوند



مراقب رفتارهای خطرناک و ناهنجار افراد باشید  
و در صورت لزوم به واحدهای گشتی نیروی  
انتظامی و یا پلیس ۱۱۰ اطلاع بدهید

لاستیک، هیزم، کارتن های خالی را در واحدهای  
مسکونی، معابر و خیابان ها آتش نزنید



از پرت کردن مواد محترقه به سمت افراد  
جلوگیری کنید



۱۱۵  
اورژانس در کنار شماست  
115.ir



ظروف تحت فشار از جمله کپسول، اسپری، حشره  
کش ها و غیره در آتش نیندازید



۱۱۵  
اورژانس در کنار شماست  
115.ir

# حوااسمان باشد

چهارشنبه سوری را چهارشنبه سوزی نکنیم



## تصاویر واقعی

## از حوادث چهارشنبه

## سوری











# برخی از خطرات احتمالی چهارشنبه سوری

۱. خطر سوختگی

۲. خطر نابینایی

۳. خطر انفجار

۴. خطر قطع عضو





## خطر سوختگی :

هدف از درمان سوختگی به حداقل رساندن خطر عفونت و التیام بخشیدن هرچه سریعتر زخم و کاهش ناهنجاری ها از نظر زیبایی می باشد. اگر در این ایام، با مصدومی مواجهه داشتید که دچار سوختگی ناشی از مواد محترقه شده بود، از توصیه های زیر کمک بگیرید



سازمان اورژانس کشور

ویژه  
حوادث چهارشنبه سوری

# نحوه برخورد با حوادث سوختگی

۴

به هیچ عنوان تاول های  
ایجاد شده را پاره نکنید.



۵

لباس ها و زیور آلات در محل سوختگی را در  
صورت نجسبیده بودن به زخم را خارج کنید



۶

در اسرع وقت جهت درمان تخصصی ، بیمار  
را به مراکز درمانی منتقل نمایید.



در صورت آتش سوزی از دویدن  
خودداری نمایید.

از غلتیدن و پتو برای خاموش کردن استفاده کنید



محل سوختگی را ۱۰ تا ۲۰ دقیقه زیر شیر  
آب خنک کنید.



روی محل سوختگی پماد ، روغن ، خمیر  
دندان یا سیب زمینی و... نزنید.



## چهارشنبه سوری و خطر نابینایی:

اصابت ترکش های ناشی از انفجار مواد محترقه به چشم، باعث بروز آسیب هایی در ناحیه پلک و چشم می شود و گاهی حتی به نابینایی می انجامد. مراجعه سریع به چشم پزشک، در صورت برخورد هر شیئی به چشم، شدت ضایعه را کاهش می دهد. در موارد خفیف، با انجام مراقبتهای طبی یا انجام اعمال جراحی معمول می توان بینایی فرد را بازگرداندولی متأسفانه در موارد شدید، گاهی چاره ای جز تخلیه چشم باقی نمی ماند.





سازمان اورژانس کشور

ویژه  
حوادث چهارشنبه سوری

# نحوه برخورد با حوادث چشمی

۴

در صورت مشاهده جسم خارجی قابل رویت  
از خروج آن با اجسام تیز خودداری کنید.



۵

به وسیله یک لیوان یکبار مصرف چشم  
آسیب دیده را پانسمان کنید.



۶

در اسرع وقت جهت درمان به مراکز  
تخصصی چشم پزشکی مراجعه نمایید.



در هنگام آلودگی چشمی به مدت طولانی  
چشم خود را با آب بشوید

۱



هرگز برای تسکین درد یا خروج جسم  
خارجی چشم ها را مالش ندهید

۲



از استفاده خودسرانه از قطره ها و پماد های  
چشمی پرهیز نمایید

۳



# چهارشنبه سوری و خطر انفجار

ترس ناشی از صدای انفجار، یکی از مشکلات رایج چهارشنبه سوری است که گاهی می تواند با تظاهراتی مانند از حال رفتن یا احساس درد در بخشی از بدن، به ویژه قفسه سینه، همراه باشد. این ترس معمولاً در کودکان، سالمندان و زنان باردار با عواقب جدی تری همراه است. همچنین افرادی که به بیماری های قلبی مبتال هستند، گاهی ممکن است در اثر شوک ناشی از شنیدن این قبیل صداها یا غیرمنتظره، دچار حمله قلبی شوند. بهداشت نفت رب رزی معاوی شک وم زپ عل دااگشنه انفجار تنها ۱۵۰ گرم مواد محترقه میتواند عالوه بر تخریب شدید یک ساختمان، منجر به شکستن شیشه ساختمان های مجاور تا شعاع زیادی شود. مواد منفجره ترکیبی به قدری حساس هستند که حتی در اثر جابجایی، حمل نقل، وارد شدن ضربه، رسیدن حرارت اندک و حتی گاهی در اثر ارتعاشات صوتی، فعل و انفعالات شیمیایی و قرار گرفتن در محدوده یک فرکانس خاص، خود به خود فعال شده و منفجر می شوند.





## خطر انفجار :

اگر می خواهید از این قبیل عوارض چهارشنبه سوری در امان باشید یا اگر می خواهید به مصدومی که در اثر سروصداهای شدید و ناگهانی چهارشنبه سوری از حال رفته، کمک کنید؛ می توانید از توصیه های زیر کمک بگیرید:

شاید ایمن ترین توصیه به تمام خانواده هایی که دوست ندارند با چنین عوارضی روبه رو شوند، این باشد که چهارشنبه آخر سال را در جایی که مطمئن اند کمتر در معرض این قبیل سروصداها قرار می گیرد، بگذرانند یا از گوشگیرهای مناسب برای کاهش صداهای دریافتی (به خصوص برای زنان باردار، کودکان و سالمندان) استفاده کنند.



## خطر انفجار :

۱. اگر فرد مبتال به بیماری قلبی با شنیدن صدای نارنجک یا ترقه از هوش رفت و به زمین افتاد، او را زیاد حرکت ندهید و از اورژانس یا افراد خبره برای بهبود وضعیت او کمک بگیرید. سپس مصدوم را در اولین فرصت به نزدیکترین بیمارستان یا مرکز درمانی برسانید.
۲. اگر بعد از شنیدن صدای ناهنجار دچار تپش قلب، کاهش شنوایی و وزوز گوش شدید در یک فضای آرام استراحت کنید در صورتیکه عاظم بعد از مدتی برطرف نشد به مرکز درمانی مراجعه کنید



سازمان اورزانی کشور

**مواد منفجره دست ساز  
با کوچکترین اشتباه منفجر و  
حوادث جبران ناپذیری  
بوجود می آورند**

مواظب فرزندان خود باشیم





در صورت سوختگی، تاول‌های ایجاد شده را پاره  
نکنید

در صورت آتش گرفتن فرد، مانع دویدن او شوید و اگر  
لباس‌هایش به بدنش نچسبیده، آن‌ها را از بدن  
خارج کنید



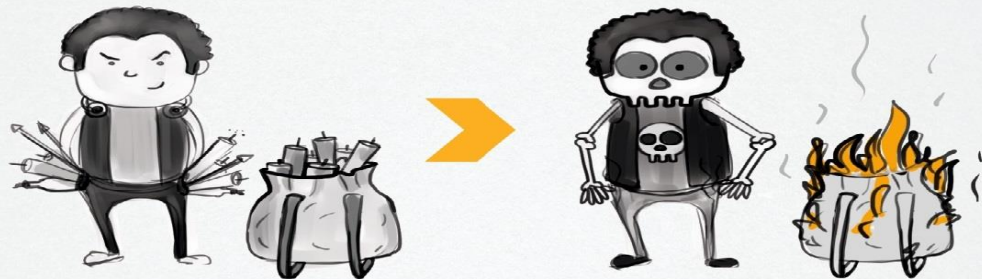
عضو سوخته را ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در زیر آب سرد  
نگهدارید

از خمیر دندان، سیب زمینی و سایر مواد  
غیر اصولی برای التیام سوختگی استفاده نکنید



در صورت آسیب به چشم، تا رسیدن به پزشک، آن را  
با یک لیوان یک بار مصرف بپوشانید

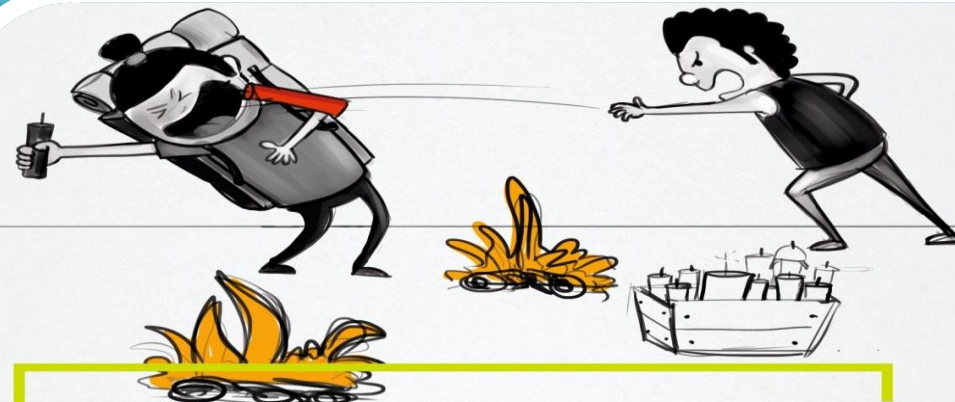
در صورت آتش گرفتن فرد، مانع دویدن او شوید و اگر  
لباس هایش به بدنش نچسبیده، آن ها را از بدن  
خارج کنید



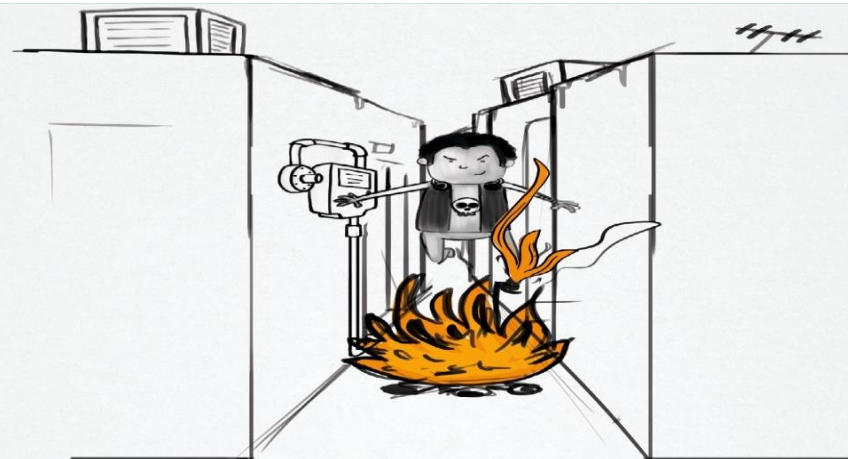
وسایل انفجاری را داخل  
جیب و کیف خود نگذارید.



وسایل انفجاری را  
داخل آتش نیندازید.



دوستان و اطرافیان‌تان را  
هدف آتش بازی خود نکنید!



در مکان‌های باریک آتش بازی نکنید!  
# چهارشنبه - سوری - ایرانی



در شب چهارشنبه آخر سال  
مواظب ایمنی خود و دیگران باشیم

چهارشنبه سوری آرام

یعنی نوروز

را در کنار هم بودن







بر شما مبارک

آخر سال

چهارشنبه